

Critérium Départemental poussins N°2

Dimanche 05 février 2023 – Gymnase Mendés France – rue du vergers 21800 QUETIGNY – A côté du collège

Pesée : de 09h00 à 09h30 (30 minutes de pesée)

- 4 postes de pesées garçons par ordre alphabétique en salle de judo (étage)
- 1 poste de pesée filles (vestiaire) par ordre alphabétique
- Pesée en bas de judogi et tee-shirt (une tolérance de 500g sera mise pour le placement dans les catégories officielles)

Définition

Le critérium doit permettre aux enfants nés en 2013/et 2014 de découvrir la compétition dans une ambiance éducative, dépassionnée et sans pression sur les participants. C'est une entrée progressive dans la compétition sous une forme adaptée. Le coaching est fortement déconseillé

Participants

Le critérium est ouvert aux jeunes nés en 2013 et 2014

Passeport obligatoire ou pièce d'identité

Le niveau de ceinture est : ceinture jaune minimum

2 années de licence sont obligatoires (dont l'année en cours 2022/2023)

Formule de rencontre

Les judokas seront inscrits sur l'extranet avec le principe des catégories de poids ajustés.

La catégorie des 21 et 25 kg pour les filles et celle de 22 et 26 kg pour les garçons seront rajoutées

Les jeunes seront placés en poule de 3 ou 4 (minimum de 3 combats) en fonction du nombre d'engagé nous étudierons la possibilité de réaliser une suite en tableau en sortant les premiers de poules

Temps de combat

Féminines et Masculins : 2 minutes

Arbitrage

Nous utiliserons le même règlement que la catégorie benjamin - A cette occasion l'école d'arbitrage (à partir de minime) officiera sur le critérium

Nous nous servirons également de cette action pour mettre en situation les commissaires sportifs et les évaluer par rapport à leur cursus

Logistique

Sur 6 surfaces de 5/5m

Récompenses

Tous les jeunes seront récompensés – récompenses en fonction du résultat