



# PLANNING

## Saison 2023-2024



### Eveil-Judo

2018 - 2019 / 2020 (Sous conditions)

MARDI	17H30 - 18H30
MERCREDI	15H45 - 16H45

### Mini-Poussins

2016 - 2017

Lundi	17H30 - 18H30
Mercredi	14H30 - 15H30
Vendredi	17H30 - 18H30

### Poussins

2014 - 2015

Lundi	17H30 - 18H30
Mercredi	17H00 - 18H00
Vendredi	17H30 - 18H30

### Benjamins Minimes

2012 - 2013 / 2010 - 2011

Lundi	18H30 - 20H00
Mercredi	17H00 - 18H00
Vendredi	18H30 - 20H00

### Cadets et Adultes

2009 et avant

<b>Judo</b>	Lundi	20H00 - 21H30
	Mercredi	19H30 - 21H00
<b>Taïso</b>	Mardi	20H00 - 21H00
	Vendredi	20H00 - 21H30
<b>NOUVEAU Self-Défense</b>	Mardi	19H00 - 20H00