



# PLANNING

## Saison 2023-2024



<b>Baby-Judo</b>	<b>2021 - 2022 (avec un parent)</b>	
	MERCREDI	10H30 - 11H30

<b>Eveil-Judo</b>	<b>2018 - 2019 / 2020 (Sous conditions)</b>	
	MARDI	17H30 - 18H30
	MERCREDI	15H45 - 16H45

<b>Mini-Poussins</b>	<b>2016 - 2017</b>	
	Lundi	17H30 - 18H30
	Mercredi	14H30 - 15H30
	Vendredi	17H30 - 18H30

<b>Poussins</b>	<b>2014 - 2015</b>	
	Lundi	17H30 - 18H30
	Mercredi	17H00 - 18H00
	Vendredi	17H30 - 18H30

<b>Benjamins Minimes</b>	<b>2012 - 2013 / 2010 - 2011</b>	
	Lundi	18H30 - 20H00
	Mercredi	17H00 - 18H00
	Vendredi	18H30 - 20H00

<b>Cadets et Adultes</b>	<b>2009 et avant</b>		
	<b>Judo</b>	Lundi	20H00 - 21H30
		Mercredi	19H30 - 21H00
	<b>Taïso</b>	Mardi	20H00 - 21H00
		Vendredi	20H00 - 21H30
	<b>NOUVEAU Self-Défense</b>	Mardi	19H00 - 20H00