

Bilan Sportif 2023 – 2024

C'est un bilan plus que satisfaisant avec la continuité de la dynamique mise en place les saisons passées. Encore une fois le but est de participer à un maximum d'animations, compétitions, tournoi et championnat afin que nos jeunes et moins jeunes rencontrent d'autres adversaires, partenaires d'entraînement, mais également de proposer des nouvelles choses pour nos non-compétiteurs jeunes et moins jeunes afin qu'ils se sentent bien au sein du club.

Cette année nous avons :

- 1 nouvelle ceinture noire (BRUNET Julien) et d'autres qui continuent de valider des UV pour le grade (Félicitations à Fred et Jules qui valide leur Kata ce weekend)
- 2 personnes nommées Commissaire Sportif Départemental : Axel et Linon MONIN
- 2 jeunes du club qui s'entraîne tous les jours au Pôle Espoir BFC – Dijon (Structure de Haut Niveau) : Agathe PIGNET et Pirihiia AVENET. César PIGNET qui a été retenue pour rentrer dès septembre.
- 3 jeunes au Groupe Avenir 21 (section pour les Benjamins / Minimes qui veulent faire + de compétitions) César PIGNET, Lyséa BERGER, Manon RAMPACEK.

Pour la première fois le club est représenté sur tous les plus hauts niveaux de compétitions dans toutes les catégories d'âges. Il manque maintenant encore un peu du travail pour aller chercher les médailles au niveau national.

- 4 athlètes se sont qualifiés au championnat de France 1D Minimes, Cadet.te.s et Juniors : César PIGNET, Agathe PIGNET, Pirihiia AVENET, Farid EL KHAMMAR
- 2 séniors se sont qualifiés au chpt de France 3D (9 Juin) : Frédéric BOUCHARD et David RAY
- 4 athlètes athlètes Benjamin.e.s se sont qualifiés au chpt BFC (plus haut niveau) dont 2 médailles : Claire LECHENAULT (2^{ème}), Ante BOUCHARD (3^{ème}), Lyséa BERGER (5^{ème}), Théo BARRAULT-MOUNY (NC)

Voici la liste des différents résultats par catégorie d'âge :

Éveil-Judo / Mini-Poussins / Poussins :

- 18/11/2023 : Interclub de Is-sur-Tille (34 participants contre 23 l'an passé)
- 09/12/2023 : Interclub de Selongey (31 participants contre 16 l'an passé)
- 16/12/2023 : Itinéraire des Champions (42 participants)
- 03/02/2024 : Interclub de Quetigny (37 représentants contre 30 l'an passé)
- 06/04/2024 : Interclub de Marsannay-la-Côte (26 représentants contre 10 l'an passé)
- 25/05/2024 : Interclub de Fontaine-les-Dijon

Benjamins :

Participations à différents Tournois (Belfort, Saint-Claude, Lons-le-Saunier, Saint-Marcel, ...), Stages Départementaux, Stages regroupement de clubs (Marsannay-la-Côte, ASVBD judo, Saulon-la-Chapelle)

Niveau Départemental : 8 participants / 5 médailles et 8 qualifiés

- 1^{ère} : BERGER Lyséa, BOUCHARD Ante
- 2^{ème} : LECHENAULT Claire
- 3^{ème} : BARRAULT-MOUNY Théo, DELARUE Naël
- Participation : AFIF Abdelrhmane, COLAS Alice, RAMPACEK Manon

Niveau Bourgogne : 8 participants / 4 médailles et 4 qualifiés

- 1^{er} : /
- 2^{ème} : BERGER Lyséa, BOUCHARD Ante
- 3^{ème} : BARRAULT-MOUNY Théo, LECHENAULT Claire
- Participation : AFIF Abdelrhmane, COLAS Alice, DELARUE Naël, RAMPACEK Manon

Niveau Bourgogne Franche-Comté : 4 participants / 2 médailles / 1 classé

- 1^{er} : /
- 2^{ème} : LECHENAULT Claire
- 3^{ème} : BOUCHARD Ante
- 5^{ème} : BERGER Lyséa
- Participation : BARRAULT-MOUNY Théo

Tous ont participé à plusieurs tournois durant l'année et se sont classés sur tous (Lons-le-Saunier, Saint-Marcel, Belfort, Marsannay-la-Côte)

Minimes :

Participations à différents tournoi (Open International de la Bresse, Tournoi National de Côte d'Or, Tournoi de Bourg-en-Bresse, Lons-le-Saunier, Mulhouse, Luxembourg, ...)

PIGNET César :

- 1^{er} au Championnat Départemental
- 3^{ème} au Chpt BFC
- Participation au championnat de France

Cadet.te.s :

Participations à différents tournoi (Open Kyus, Open International de la Bresse, Tournoi International de Dijon, Tournoi International du Luxembourg, ...)

Chpt Départemental Cadet.te.s : 4 participants / 4 qualifiés

- 1^{er} : AVENET Pirihiia
- 2^{ème} : /
- 3^{ème} : /
- 5^{ème} : BERRERD Nathan, CHAUSSADE Jules
- PIGNET Agathe directement qualifiée pour le niveau supérieur dû à sa participation au chpt de France 1D la saison passée.

Chpt Bourgogne Franche-Comté : 3 participants / 1 médaille

- 1^{er} : /
- 2^{ème} : PIGNET Agathe
- 3^{ème} : /
- Participation : BERRERD Nathan et CHAUSSADE Jules
- Repêchée AVENET Pirihiia qui participera au championnat de France 1D.

Chpt de France 1D : 2 participants

- AVENET Pirihiia et PIGNET Agathe

Juniors :

FARID El Khammar :

- 2^{ème} au Championnat Régional BFC
- Participation au championnat de France 1D
- Participation au tournoi National de Saint-Marcel

Séniors :**Championnat BFC 3^{ème} Division :**

- 3^{ème} : BOUCHARD Frédéric et RAY David
- Participation : BRUNET Julien et HARDY Mathieu

Championnat de France 3^{ème} Division : (en attente – 9 Juin)

Nous avons également Jean-Daniel NGUYEN, licencié au JC Clémentin (89) qui est venu s'entraîner quelques fois chez nous et qui est intervenu également sur le groupe Benjamins/Minimes et Adultes. Jean-Daniel est un champion, puisqu'il est médaillé Européen, Mondial en Katas sportifs et participera avec l'équipe de France au prochain championnat d'Europe en juin prochain.

Bilan Formation 2023 – 2024

Dans la continuité de l'année dernière nous avons mis des jeunes sur la formation à l'Arbitrage (Commissaire Sportif), Enseignement, Grades.

Commissaires Sportif :

- MONIN Lino et Axel qui sont désormais Commissaire Sportif Départemental. (Au total 3 personnes reçus sur le Département dont 2 de Longvic)

Enseignement :

- Nous avons aussi César PIGNET qui est entré dans la formation d'Assistant Professeur et qui vient m'aider régulièrement sur les cours.

Grades :

- BRUNET Julien valide son grade de 1^{er} DAN.
- D'autres sont en voie et vont passer le grade l'an prochain : BOUCHARD Frédéric, CHAUSSADE Jules, HARDY Mathieu, ... et certains ont déjà commencé le grade de 2^{ème} DAN.

La formation est pour le club très important. Le club souhaite former et faire former des personnes à l'Enseignement, l'Arbitrage et bien sûr aux grades. Cela permet encore de créer une dynamique et que chaque jeune trouve sa place dans le monde du Judo. (Compétiteurs ou non)

La compétition n'est qu'une toute petite partie du Judo. Même si ne nous sommes pas compétiteur nous pouvons évoluer à haut niveau dans l'Arbitrage ou pouvoir former et inculquer nos valeurs à nos tous petits en donnant et en aidant le professeur.

Cette année nous avons accueilli également PERONET Laura en stage pour ses études de STAPS (domaine du sport et animation). Elle était présente sur les entraînements les Lundis et Mercredis. Elle a pu assister Gaëtan et est également intervenu quelques fois. La saison prochaine, elle souhaite revenir en stage avec nous, car elle a trouvé l'ambiance super sympa et dynamique.

Bilan Animation 2023 – 2024

Cette année nous avons proposé différentes animations. Ces animations permettent de créer de la vie dans le club et de le dynamiser. Elles ont pour but également de faire découvrir notre discipline aux parents, frères, sœurs, ... et peut-être de créer de nouvelles vocations.

Nous avons mis en place :

- Cours papa/enfants et mamans/enfants
- Vente de chocolats et de Calendrier
- Création d'Eco-Cup
- Stages adultes à Mallemort (13) avec le club de Julien
- Différents stages pendant les vacances avec l'opération 'inviter un ami.e et l'échange avec le Hand, le Badminton de Longvic.
- Intervention dans les écoles courant juin à Ouges et Rolland Carraz à Longvic.
- Prochainement la fête de la Section Judo avec remise de ceinture
- Tenue d'une buvette avec la Ville de Longvic pour une pièce de Théâtre

Le but étant de proposer encore d'autres animations pour la saison suivante malgré le calendrier chargé.

Le club a participé également à divers regroupements départementaux : Stage technique à Longvic, Stages Départementaux avec un champion au CREPS de Dijon, Regroupement avec des Champions à Lons-le-Saunier, ...

Le club va coorganiser un regroupement départemental Taïso le 1er Juin où tout le monde est invité à participer.

Nous avons aussi organisé des regroupements Judo Adultes, Taïso avec différents clubs toujours dans l'idée de partager et d'échanger un maximum. Merci aux différents clubs d'avoir joué le jeu : Marsannay-la-Côte, ASVBD Judo, Saulon-la-Chapelle, Plombières-les-Dijon, Châlon-sur-Saône.

Nous aimerions encore développer ses échanges sur les jeunes et moins jeunes avec d'autres clubs pour rencontrer encore d'autres personnes et d'autres professeurs.

Nous allons également participer aux animations et fêtes organisés par la Ville de Longvic et notamment les Foulées Longviciennes le 14 Juin 2024.

Bilan Cours 2022 – 2023

En ce qui concerne les cours, nous avons changé la grille horaire pour essayer de pallier au « problème » de Self-Défense, mais sans plus de succès.

Nous avons augmenté notre nombre de licenciés : de 149 (sans le projet école de l'ANS) à 188 aujourd'hui. (+30 pour la saison passée avec les écoles et +50 cette année) A l'heure actuelle nous sommes le 6^{ème} plus gros club du Département en termes de licences (sur 49 clubs au total)

Les différents cours se sont remplis du judo enfants aux adultes en passant par le taïso ce qui est une bonne nouvelle et présage des bonnes choses pour les saisons à venir. Mais il faut bien entendu continuer à proposer des animations pour tous et ne pas se reposer sur ces lauriers.

Pour garder nos jeunes et les faire grandir nous devons les intéressés d'avantages en les intégrant encore plus sur les formations (Arbitrage, Enseignement, ...) mais aussi les investir dans la vie du club (Animations, Aide sur les stages, ...) pour qu'ils se sentent « utiles ». Nous devons également les soutenir dans leur projet d'évolution dans le grade mais aussi dans leur projet professionnel.

Pour nos moins jeunes, leur proposer également plus de chose en dehors du judo (sortie « sportive », convivial, ...) mais aussi les investir dans le club pour qu'ils nous aident à faire grandir et évoluer l'ALC Longvic Judo. Le but est d'avoir d'autres avis, idées et du soutien pour notre bureau.

Maintenant que nous sommes lancés sur cette bonne dynamique, il faut continuer ainsi et toujours plus pour atteindre les 200 licenciés la saison prochaine et les 250 dans 2 ans. A nous maintenant de nous retrousser les manches et de garder cette âme de Judo convivial et pour TOUS.

Plusieurs projets sont à mettre en place : Travail avec les écoles et centre de Loisirs de Longvic et communes aux alentours (encore), animations intra-club, animation interclub, projet d'interclub à Longvic, ...

Voici un tableau récapitulatif des horaires :

Catégorie d'âge	Horaires	Bilan
Eveil-Judo (4 et 5 ans)	Mardi 17h30 – 18h30 Mercredi 15h45 – 16h45	Un très bon groupe avec une moyenne de 17 jeunes par cours. Les plus jeunes ont 3 ans et demi. Les 2 cours sont importants pour éviter d'avoir un seul gros effectif. (37 au total)
Mini-Poussins (6 et 7 ans)	Lundi 17h30 – 18h30 Mercredi 14h30 – 15h30 Vendredi 17h30 - 18h30	Un effectif de 42 jeunes et une vingtaine de personnes sur chaque cours. Il y a 2 cours qui sont en commun avec les Poussins et le mercredi ou c'est un cours distinct. (+35 sur les cours communs) Une bonne dynamique avec des jeunes intéressés.
Poussins (8 et 9 ans)	Lundi 17h30 – 18h30 Mercredi 17h00 – 18h00 Vendredi 17h30 – 18h30	Des jeunes investis sur chaque entraînement avec l'envie d'apprendre et d'évoluer. Une vingtaine de jeunes sur chaque cours. (3 cours dont 2 en commun avec les Minis-Poussins)
Benjamin.e.s (10 et 11 ans)	Lundi 18h30 à 20h00 Mercredi 19h00 à 20h00 Vendredi 18h30 à 20h00	Un groupe qui évolue avec beaucoup de nouvelles personnes ce qui est encourageant
Minimes (12 et 13 ans)		Une très belle dynamique sur ce groupe et une belle cohésion.
Cadet.te.s (14 à 16 ans)	Lundi 20h00 à 21h30 Mercredi 20h00 à 21h30 Vendredi 18h30 à 21h00	Un groupe qui a évolué également avec certains jeunes qui ont grandi et des nouvelles personnes qui sont arrivés dans chaque catégorie d'âge)
Juniors (17 à 19 ans)		Des jeunes adultes et adultes investis dans le monde du Judo (Arbitrage / Grades / ...).
Seniors (20 à ++)		
Taïso (14 ans et +)	Mardi 20h00 à 21h00 Vendredi 20h00 à 21h30	Un groupe qui s'étoffe également avec des nouvelles têtes venues même en cours de saison et toujours dans la bonne humeur.

		Une bonne ambiance avec du travail et de la transpiration.
Jujitsu / Self-Défense (14 ans et +)	Mardi 19h00 à 20h00	Changement d'horaire et toujours peu de monde. 3 personnes et seulement 2 vraiment Self-défense.