



PLANNING

Saison 2024-2025



Eveil-Judo

2019 - 2020 / 2021 (Sous conditions)

MARDI	17H30 - 18H30
MERCREDI	15H45 - 16H45

Mini-Poussins

2017 - 2018

Lundi	17H30 - 18H30
Mercredi	14H30 - 15H30
Vendredi	17H30 - 18H30

Poussins

2015 - 2016

Lundi	17H30 - 18H30
Mercredi	17H00 - 18H00
Vendredi	17H30 - 18H30

Benjamins Minimes

2013 - 2014 / 2011 - 2012

Lundi	18H30 - 20H00
Mercredi	17H00 - 18H00
Vendredi	18H30 - 20H00

Cadets et Adultes

2010 et avant

Judo	Lundi	20H00 - 21H30
	Mercredi	19H30 - 21H00
Taïso	Mardi	20H00 - 21H00
	Vendredi	20H00 - 21H30
Self-Défense	Mardi	19H00 - 20H00