

- ☐ Renouvellement ☐ 1ère inscription : comment avez-vous connu l'ALC Longvic ?
☐ brochure distribuée à l'école ☐ en entreprise ☐ site internet ☐ services de la ville de Longvic ☐ bouche à oreilles

Nom* :

Prénom* :

Date de Naissance* : Sexe* : ☐ M ☐ F

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tel Fixe* : Tel Portable :

Adresse mail de l'adhérent ou d'un parent pour les mineurs* (**en majuscule** pour être lisible) :

Domaine de compétences à mettre au service de mon association (adultes) :

☐* Je suis informé(e) que j'ai la possibilité de souscrire à l'assurance **individuelle et personnelle** « accident de la vie » de mon choix **en sus** des assurances fédérales et de l'association

☐* Je suis informé(e) que le club omnisport sera amené à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion

☐* J'autorise le club omnisport à me transmettre des informations par courriers, mails et sms

Adhérez-vous à une **autre** section de l'ALC Longvic ?* : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, laquelle ou lesquelles ?

(Indiquez à la fin de ce document **dans quelle section vous payez l'adhésion ALC Longvic**)

Pour les mineurs* :

Nom du représentant légal

Adresse si ≠ :

Autorisation parentale* : Je soussigné(e) (représentant légal)

- Autorise mon enfant à prendre place dans une voiture particulière ou un minibus de l'ALC Longvic afin d'effectuer les déplacements nécessités par les compétitions sportives officielles, amicales ou de loisirs :

☐ OUI ☐ NON

- Autorise mon enfant à quitter seul le lieu d'entraînement ou de compétition et cela sous ma responsabilité :

☐ OUI ☐ NON

Droit à l'image:

Au cours des activités qu'elle propose, l'ALC Longvic pourra prendre des photos et/ou des enregistrements audio/vidéo de ses adhérents mineurs ou non dans le cadre **exclusif** et **non commercial de ses actions de communication**. Dans le cadre strictement limité mentionné ci-dessus, les soussignés autorisent l'utilisation des photographies et enregistrements audio/vidéo :

- *concernant leurs enfants ☐ OUI ☐ NON (à cocher par les représentants légaux des adhérents enfants)

- *les concernant ☐ OUI ☐ NON (à cocher par les adhérents adultes)

Tarifs adhésion ALC Longvic * (pour une ou plusieurs sections) **DEJA INCLUS DANS LES TARIFS COMMUNIQUES PAR LES SECTIONS, A PAYER A UNE SEULE SECTION** (celle de la 1^{ère} adhésion) :

☐ Adultes : 12€

☐ Enfants (- de 16 ans) : 6.00€

☐ Adhésion à une **AUTRE** section de l'ALC Longvic : 0€

précisez la section d'adhésion à laquelle vous avez payé la cotisation ALC :

☐ A pris connaissance du règlement intérieur (sur le site alc-longvic.org) et l'accepte

Date :/...../.....

Signature :

***Champs obligatoires**

QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE



En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



**PRISE DE LICENCE
MAJEURS**

**ATTESTATION
QUESTIONNAIRE MEDICAL**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,
atteste avoir renseigné le questionnaire médical et avoir répondu par la négative à l'ensemble des
rubriques.*

Date et signature du sportif.

RÉGLER SA COTISATION

Saison 2025 / 2026



Montant Total de la cotisation :

Enfant (jusqu'à 16 ans) : **185 €**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 6€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 125€

Baby Judo : **115€**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 6€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 55€

Adulte : **190 €**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 12€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 124€

Tarif dégressif à partir du 2ème licencié d'une même famille = - 15 euros

Moyens de Paiement

- **Espèce**

- **Chèque(s)** à l'ordre de « ALC LONGVIC JUDO » en une, deux ou trois fois.

Vous devrez remettre tous les chèques au moment de l'inscription en indiquant au dos du chèque la date à laquelle vous souhaitez qu'il soit encaissé.

- **Virement Bancaire** (voir RIB ci-dessous – indiquer le nom du licencié)

- **Chèques Vacances et Coupons Sport**

- **Aide Pass'sport : 70,00 euros.**

Les personnes concernées reçoivent un mail avec un code. Merci de fournir obligatoirement ce justificatif au club, pour bénéficier de cette aide. **Les 70 euros seront immédiatement déduits de la cotisation**

- **Aide aux Loisirs CAF**

Certaines personnes bénéficient de « l'aide aux loisirs » avec la CAF. (forfaits de 8 euros) pour leurs enfants. Vous devrez faire la démarche directement à la CAF pour vous faire rembourser.



PAWKA Nicolas (Responsable).

: 06.60.45.36.76



MUIN Gaëtan (Professeur Principal)

: 06.79.83.91.78



judo@alc-longvic.org



PLANNING

Saison 2025-2026



Baby Judo

Avec un parent - Dès que l'enfant sait marcher jusqu'à 3 ans (inclus)



MERCREDI

16H00 - 17H00

Eveil-Judo

2020 - 2021



MARDI

17H30 - 18H30

MERCREDI

15H00 - 16H00

Mini-Poussins

2018 - 2019



Lundi

17H30 - 18H30

Mercredi

14H00 - 15H00

Vendredi

17H30 - 18H30

Poussins

2016 - 2017



Lundi

17H30 - 18H30

Mercredi

17H00 - 18H00

Jeudi

18H30 - 20H00

Vendredi

17H30 - 18H30

Benjamins Minimes

2014 - 2015 / 2012 - 2013



Lundi

18H30 - 20H00

Mercredi

17H00 - 18H00

Jeudi (*uniquement Benjamins*)

18H30 - 20H00

Vendredi

18H30 - 20H00

Cadets et Adultes

2011 et avant

Judo



Lundi

20H00 - 21H30

Mercredi

19H30 - 21H00

Vendredi

20H00 - 21H30

Taïso



Mardi

20H00 - 21H00

Jeudi

20H00 - 21H00

Vendredi

20H00 - 21H30

Self-Défense

Mardi

19H00 - 20H00

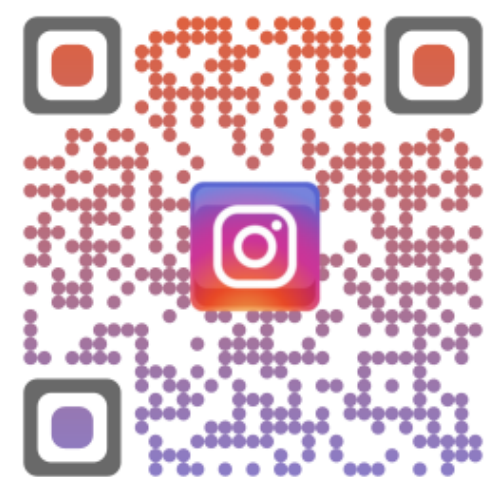


Informations Club

TOUTES LES INFORMATIONS (CONVOICATIONS, RESULTATS, PHOTOS, ANIMATIONS, ...)
SUR NOTRE SITE INTERNET ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : **ALC Longvic Judo**

Instagram : **alc_longvic_judo**



Site Internet :
<https://alclongvic-judo.ffjudo.com>





Informations Club

Saison 2025/2026



Toutes la communication du club (convocations, résultats, photos, ...) se fait via :

Les mails : judo@alc-longvic.org

Facebook : [ALC Longvic Judo](#)

Instagram : [alc_longvic_judo](#)

Site Internet : <https://alclongvic-judo.ffjudo.com>

Newsletter : Une Newsletter sera envoyée par mail toutes les fins de mois pour tenir informé des évènements, résultats, ... de votre club

Pour cette nouvelle saison, le club continue ses groupes **WhatsApp** par catégorie d'âge. Dans ce groupe vous recevrez les convocations, informations, ... concernant uniquement votre catégorie d'âge ou celle de votre/vos enfant.s.

Impossible de répondre dans ce chat, uniquement de la consultation.

Vous pourrez quitter le groupe à tout moment ou mettre en sourdine directement via votre application.

Le licencié est MAJEUR :

☐

Je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Mon numéro de téléphone :)

Le licencié est MINEUR :

Je soussigné, responsable légal de

autorise mon fils/ma fille à faire partie du groupe WhatsApp du club de l'ALC Longvic Judo et de recevoir les messages sur son numéro de téléphone :

☐

Mère, je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Tél :)

☐

Père, je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Tél :)

Signature :