

LES

- ☐ Renouvellement ☐ 1ère inscription : comment avez-vous connu l'ALC Longvic ?
☐ brochure distribuée à l'école ☐ en entreprise ☐ site internet ☐ services de la ville de Longvic ☐ bouche à oreilles

Nom* :

Prénom* :

Date de Naissance* : Sexe* : ☐ M ☐ F

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tel Fixe* : Tel Portable :

Adresse mail de l'adhérent ou d'un parent pour les mineurs* (**en majuscule** pour être lisible) :

Domaine de compétences à mettre au service de mon association (adultes) :

☐* Je suis informé(e) que j'ai la possibilité de souscrire à l'assurance **individuelle et personnelle** « accident de la vie » de mon choix **en sus** des assurances fédérales et de l'association

☐* Je suis informé(e) que le club omnisport sera amené à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion

☐* J'autorise le club omnisport à me transmettre des informations par courriers, mails et sms

Adhérez-vous à une **autre** section de l'ALC Longvic ?* : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, laquelle ou lesquelles ?

(Indiquez à la fin de ce document **dans quelle section vous payez l'adhésion ALC Longvic**)

Pour les mineurs* :

Nom du représentant légal

Adresse si ≠ :

Autorisation parentale* : Je soussigné(e) (représentant légal)

- Autorise mon enfant à prendre place dans une voiture particulière ou un minibus de l'ALC Longvic afin d'effectuer les déplacements nécessités par les compétitions sportives officielles, amicales ou de loisirs :

☐ OUI ☐ NON

- Autorise mon enfant à quitter seul le lieu d'entraînement ou de compétition et cela sous ma responsabilité :

☐ OUI ☐ NON

Droit à l'image:

Au cours des activités qu'elle propose, l'ALC Longvic pourra prendre des photos et/ou des enregistrements audio/vidéo de ses adhérents mineurs ou non dans le cadre **exclusif** et **non commercial de ses actions de communication**. Dans le cadre strictement limité mentionné ci-dessus, les soussignés autorisent l'utilisation des photographies et enregistrements audio/vidéo :

- *concernant leurs enfants ☐ OUI ☐ NON (à cocher par les représentants légaux des adhérents enfants)

- *les concernant ☐ OUI ☐ NON (à cocher par les adhérents adultes)

Tarifs adhésion ALC Longvic * (pour une ou plusieurs sections) **DEJA INCLUS DANS LES TARIFS COMMUNIQUES PAR LES SECTIONS**, A PAYER A UNE SEULE SECTION (celle de la 1^{ère} adhésion) :

☐ Adultes : 12€

☐ Enfants (- de 16 ans) : 6.00€

☐ Adhésion à une **AUTRE** section de l'ALC Longvic : 0€

précisez la section d'adhésion à laquelle vous avez payé la cotisation ALC :

☐ A pris connaissance du règlement intérieur (sur le site alc-longvic.org) et l'accepte

Date :/...../.....

Signature :

***Champs obligatoires**

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.				
Tu es : ☐ une fille ☐ un garçon			OUI	NON
Ton âge : ans				
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
	Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
Te sens-tu triste ou inquiet ?				
Pleures-tu plus souvent ?				
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
À faire remplir par les parents				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



**PRISE DE LICENCE
MINEURS**

**ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ,
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.

RÉGLER SA COTISATION

Saison 2025 / 2026



Montant Total de la cotisation :

Enfant (jusqu'à 16 ans) : **185 €**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 6€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 125€

Baby Judo : **115€**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 6€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 55€

Adulte : **190 €**

- Licence Fédérale → 46€
- Licence ALC → 12€
- Adhésion club → 8€
- Cours saison 2025-2026 → 124€

Tarif dégressif à partir du 2ème licencié d'une même famille = - 15 euros

Moyens de Paiement

- **Espèce**

- **Chèque(s)** à l'ordre de « ALC LONGVIC JUDO » en une, deux ou trois fois.

Vous devrez remettre tous les chèques au moment de l'inscription en indiquant au dos du chèque la date à laquelle vous souhaitez qu'il soit encaissé.

- **Virement Bancaire** (voir RIB ci-dessous – indiquer le nom du licencié)

- **Chèques Vacances et Coupons Sport**

- **Aide Pass'sport : 70,00 euros.**

Les personnes concernées reçoivent un mail avec un code. Merci de fournir obligatoirement ce justificatif au club, pour bénéficier de cette aide. **Les 70 euros seront immédiatement déduits de la cotisation**

- **Aide aux Loisirs CAF**

Certaines personnes bénéficient de « l'aide aux loisirs » avec la CAF. (forfaits de 8 euros) pour leurs enfants. Vous devrez faire la démarche directement à la CAF pour vous faire rembourser.



PAWKA Nicolas (Responsable).

: 06.60.45.36.76



MUIN Gaëtan (Professeur Principal)

: 06.79.83.91.78



judo@alc-longvic.org



PLANNING

Saison 2025-2026



Baby Judo

Avec un parent - Dès que l'enfant sait marcher jusqu'à 3 ans (inclus)



MERCREDI

16H00 - 17H00

Eveil-Judo

2020 - 2021



MARDI
MERCREDI

17H30 - 18H30

15H00 - 16H00

Mini-Poussins

2018 - 2019



Lundi
Mercredi
Vendredi

17H30 - 18H30

14H00 - 15H00

17H30 - 18H30

Poussins

2016 - 2017



Lundi
Mercredi
Jeudi
Vendredi

17H30 - 18H30

17H00 - 18H00

18H30 - 20H00

17H30 - 18H30

Benjamins Minimes

2014 - 2015 / 2012 - 2013



Lundi
Mercredi
Jeudi (*uniquement Benjamins*)
Vendredi

18H30 - 20H00

17H00 - 18H00

18H30 - 20H00

18H30 - 20H00

Cadets et Adultes

2011 et avant

Judo



Lundi
Mercredi
Vendredi

20H00 - 21H30

19H30 - 21H00

20H00 - 21H30

Taïso



Mardi
Jeudi
Vendredi

20H00 - 21H00

20H00 - 21H00

20H00 - 21H30

Self-Défense

Mardi

19H00 - 20H00

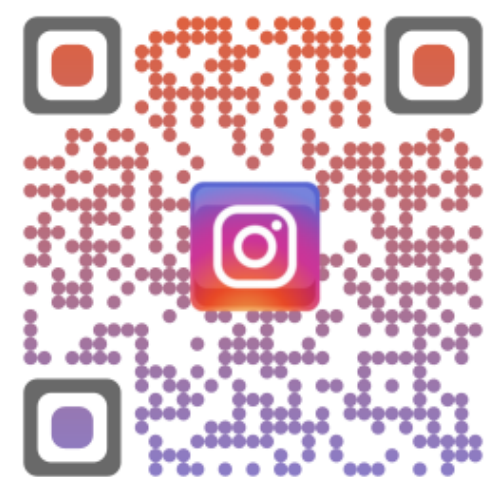


Informations Club

TOUTES LES INFORMATIONS (CONVOCATIONS, RESULTATS, PHOTOS, ANIMATIONS, ...)
SUR NOTRE SITE INTERNET ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : ALC Longvic Judo

Instagram : alc_longvic_judo



Site Internet :

<https://alclongvic-judo.ffjudo.com>





Informations Club

Saison 2025/2026



Toutes la communication du club (convocations, résultats, photos, ...) se fait via :

Les mails : judo@alc-longvic.org

Facebook : [ALC Longvic Judo](#)

Instagram : [alc_longvic_judo](#)

Site Internet : <https://alclongvic-judo.ffjudo.com>

Newsletter : Une Newsletter sera envoyée par mail toutes les fins de mois pour tenir informé des évènements, résultats, ... de votre club

Pour cette nouvelle saison, le club continue ses groupes **WhatsApp** par catégorie d'âge. Dans ce groupe vous recevrez les convocations, informations, ... concernant uniquement votre catégorie d'âge ou celle de votre/vos enfant.s.

Impossible de répondre dans ce chat, uniquement de la consultation.

Vous pourrez quitter le groupe à tout moment ou mettre en sourdine directement via votre application.

Le licencié est MAJEUR :

☐

Je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Mon numéro de téléphone :)

Le licencié est MINEUR :

Je soussigné, responsable légal de

autorise mon fils/ma fille à faire partie du groupe WhatsApp du club de l'ALC Longvic Judo et de recevoir les messages sur son numéro de téléphone :

☐

Mère, je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Tél :)

☐

Père, je souhaite faire partie du groupe WhatsApp (Tél :)

Signature :